



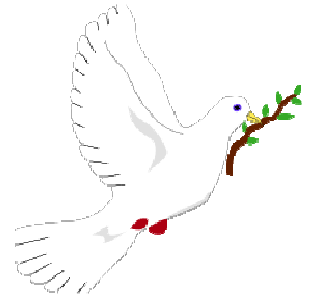
Novembre 2014



Tachéscope



DATES À RETENIR



Jeudi 6 novembre :

- Reprise des photos à 13 h.

Vendredi 7 novembre :

- Cérémonie du Jour du Souvenir au gymnase à 11 h.

Lundi 10 novembre :

- **Journée d'administration. CONGÉ POUR TOUS LES ÉLÈVES.**

Mardi 11 novembre :

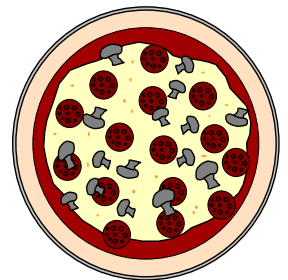
- **Jour du Souvenir. CONGÉ POUR TOUTE L'ÉCOLE.**

Jeudi 13 novembre :

- Spectacle « Pinocchio » pour les élèves de la 4^e à la 6^e année au MTYP à 13 h.
- Réunion du Comité scolaire à 19 h.

Jeudi 20 novembre :

- Journée pizza organisée par le Comité scolaire.
- Journée national de l'enfant.



Lundi 24 novembre :

- Remise des bulletins.

Mardi 25 novembre :

- Immunisation des élèves de la 4^e et les filles de la 6^e.

Mercredi 26 et jeudi 27 novembre :

- **Rencontres parents/enseignants en soirée.**

Vendredi 28 novembre :

- Exercice de « lockdown. »

Jeudi 11 décembre :

- Réunion du Comité Scolaire à 19 h.

Jeudi 18 décembre 2014 :

- Journée pizza organisée par le Comité scolaire.

Du lundi 22 décembre 2014 au vendredi 2 janvier 2015 :

- **Congé des Fêtes.**



Lundi 5 janvier 2015 :

- Retour des vacances.

Mercredi 7 janvier 2015 :

- Immunisation des élèves de la 4^e et les filles de la 6^e.

✂ **Nous avons lu le Tachéscope ensemble !**

Nom de l'enfant

Couleur de maison

Nom de l'enfant

Couleur de maison

Nom de l'enfant

Couleur de maison

Signature d'un parent

Couleur de maison

Mot de la direction



Le jour du Souvenir est une journée pour reconnaître les sacrifices de centaines d'hommes et de femmes qui ont courageusement lutté au nom des valeurs de paix, de liberté et de démocratie qui guident notre société. Ceux et celles qui ont été blessés au combat et qui y ont laissé leur vie méritent toute notre reconnaissance. Leur bravoure et leur sens du devoir commandent notre plus grand respect.

Aujourd'hui encore, les militaires canadiens continuent à servir courageusement dans des missions de combat et de maintien de la paix aux quatre coins du monde. Un grand **MERCI** à tous les anciens combattants de partout au Canada pour tout ce qu'ils ont fait pour ce pays. L'héritage qu'ils nous laissent est un Canada puissant et libre.

Jour du Souvenir

- Le vendredi 7 novembre à 11 h, au gymnase, l'École Taché honorera les soldats canadiens morts au combat ainsi que ceux qui ont œuvré dans les missions de paix. Cette cérémonie a pour but de faire réfléchir les élèves à la façon dont ils peuvent contribuer à un monde où la paix règnerait davantage. Les parents qui veulent se joindre à nous sont les bienvenus.



Annonces

À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES :

Nous recherchons des personnes qui aimeraient travailler comme bénévoles à l'école occasionnellement. Si vous êtes disponibles et intéressés, svp appelez l'école au (204) 233-8735.

LIGNES DIRECTRICES AU SUJET DU REFROIDISSEMENT ÉOLIEN :

La Division scolaire franco-manitobaine se conforme aux règlements en vigueur dans la province du Manitoba en ce qui concerne les procédures à suivre relatives aux conditions climatiques extrêmes (tempêtes, chaleur, froid, etc.)



Froid :

- a) Quand le refroidissement éolien atteint -27°C , les écoles veillent à la sécurité des enfants en assurant qu'ils puissent entrer se réchauffer au besoin.

- b) Quand le refroidissement éolien atteint -32°C , les enfants sont gardés à l'intérieur avant et après l'école, les récréations et à l'heure du midi.
- c) Quand la température atteint -40°C ou que le refroidissement éolien atteint -45°C , tel que mesuré par Environnement Canada, à la discrétion de la direction générale, les écoles sont fermées et les procédures d'avertissement du public sont mises en marche.

Soyez à l'écoute de CKSB, CKXL, CJOB ou SRC le matin pour savoir si le transport est annulé ou si l'école est fermée. Vous pouvez aussi visiter le site Web de l'école au <http://tache.dsfm.mb.ca>.

Le choix d'envoyer l'enfant à l'école dans des conditions climatiques extrêmes revient aux parents.



- L'hiver est à nos portes ! Ceci veut donc dire que nous vous demandons de vous assurer que vos enfants sont habillés convenablement pour l'hiver : pantalon de neige, mitaines ou gants en nylon (non pas en laine), tuque, bottes chaudes,... De notre côté, nous nous assurerons que vos enfants ne sortent pas sans être habillés convenablement. Merci de votre collaboration.
- Svp noter que les bulletins seront remis **le lundi 24 novembre 2014** et que les rencontres parents/enseignants auront lieu **le mercredi 26 et le jeudi 27 novembre 2014 en soirée**. Vous pouvez vous enregistrer pour un rendez-vous avec l'enseignant(e) de votre enfant en allant sur le site: <http://tache.schoolappointments.com>. Merci de votre coopération !
- Toutes les familles de la DSFM devraient recevoir un exemplaire du journal hebdomadaire en français «*La Liberté*» par la poste chaque semaine. Les nouvelles familles peuvent le trouver sur le site de la DSFM : www.dsfm.mb.ca sous la rubrique « Informations aux parents ».
- La sécurité de vos enfants est notre plus grande préoccupation. Pour ce faire, nous avons adopté une politique qui limite l'accès aux visiteurs durant les heures de classe. Nous vous rappelons donc que si vous venez à l'école pour voir ou chercher votre enfant, vous devez vous présenter au bureau. Vous n'êtes pas autorisés à circuler librement dans l'école durant les heures de classe. De plus, si vous venez chercher votre enfant durant l'heure du dîner, vous devez vous adresser au bureau. Vous ne devez pas aller chercher votre enfant directement dans la cour de récréation. Nous devons en tout temps savoir qui est dans l'école et quand un élève la quitte.
- Nous demandons aux parents dont les enfants prennent habituellement l'autobus, d'avertir le bureau quand ils viennent les chercher eux-mêmes de l'école. S'il vous plaît, ne sortez pas vos enfants de la cour d'école sans avertir le bureau, car nous sommes responsables d'eux et nous devons nous assurer qu'ils sont en sécurité. Merci !
- Soyez avertis que si votre enfant accuse un retard de plus d'une heure et demie, son retard sera considéré comme une absence d'une demie- journée. De plus, nous vous demandons de vous assurer que vos enfants soient à l'école **dès 9 h**.
- Si vous voulez envoyer un goûter à partager avec les amis de la classe lors d'un anniversaire, nous vous suggérons d'envoyer des petits gâteaux, des biscuits ou des beignes. **SVP, vérifiez auprès de l'enseignante si certains élèves de la classe ont des allergies**. Si vous désirez envoyer un gâteau, svp le couper à l'avance et fournir les assiettes et la coutellerie. Nous vous remercions de votre coopération.
- Vous pouvez toujours retrouver le Tachéscope au site Web de l'École Taché au <http://tache.dsfm.mb.ca> !

- Voyages durant l'année scolaire : Vous êtes responsables de revoir et de rattraper la matière enseignée en classe durant l'absence de votre (vos) enfant(s) dû à un voyage au cours de l'année scolaire. L'enseignant de votre enfant mettra de côté le travail qui aura été fait durant l'absence. Merci de votre coopération.

VÊTEMENTS D'HIVER :

Si vous avez besoin de manteaux ou d'articles d'hiver pour vous-mêmes ou vos enfants, s'il vous plaît contactez l'école au (204) 233-8735 qui s'occupera de contacter « Koats For Kids ». Les informations suivantes vous seront demandées :



- Nom et prénom des parents;
- Nom de famille de l'enfant si différent du parent;
- Numéro de téléphone auquel on peut joindre un parent;
- Genre et taille de chaque enfant qui a besoin d'un vêtement d'hiver;
- Nom de l'école ou de l'organisme qui peut passer ramasser les vêtements.

ÉTIQUETTES POUR L'ÉDUCATION :

Le Comité scolaire de l'École Taché participe au programme « **CAMPBELL ÉTIQUETTES POUR L'ÉDUCATION** ». Il s'agit d'un programme de soutien pédagogique où les écoles inscrites recueillent des étiquettes de produits Campbell et les échangent pour obtenir des ressources éducatives allant des instruments de musique aux articles de sport, en passant par l'équipement vidéo et ordinateurs.



Voici les produits admissibles, **chaque étiquette vaut 1, 2 ou 3 points et seulement les formats suivants comptent :**

1 point	2 points	3 points
Condensée Campbell 10oz/284ml	Campbell's prête à servir 19oz/540ml	Craquelin 'Pepridge Farm' 1,36kl
'Campbell's Chunky' 10oz/284ml	Campbell's condensée 28oz/796ml	Campbell's condensée 48oz/1,36L
Craquelin 'Pepridge Farm' (Goldfish) 180g, 190g et 200g	Campbell's Chunky 19oz/540ml	V8 splash 1,89L
'V8 splash' 473ml	Bouillon Campbell's 900ml	

N.B. Assurez-vous d'inclure le code zébré et la totalité de l'étiquette.

- **SCOUTS DES PRAIRIES :** Pour les garçons et les filles qui veulent apprendre en s'amusant, passer à l'action et vivre des aventures! Réunions hebdomadaires à la salle paroissiale du Précieux-Sang (200, rue Kenny) les mercredis de 18 h 45 à 20 h 30 pour les Castors (7 et 8 ans) et Louveteaux (9 à 11 ans), et les lundis de 19 h à 21 h pour les Aventuriers (12 à 16 ans). Inscriptions en ligne ou sur place. INFO : www.scouts-franco-manitobains.ca • ScoutsPS@shaw.ca • (204) 291-6314 ou (204) 235-1453



Astuces lunch A+



Couper dans le sucre

Récemment, on a beaucoup parlé du sucre. C'est en raison des preuves qui s'accumulent et qui associent la consommation de sucre à de nombreux problèmes de santé comme l'obésité, les maladies du cœur, l'AVC et le diabète¹. Et bien que la plupart d'entre nous avons la dent un peu sucrée, nous devons nous rappeler que le sucre est source de « calories vides », soit de l'énergie sans bienfait nutritionnel.

Plusieurs aliments préemballés contiennent du sucre ajouté, et certains vous surprendront. Alors, repensez vos habitudes de lunch et limitez la quantité d'aliments contenant du sucre ajouté. Vos enfants ont besoin d'aliments nutritifs qui favorisent la croissance et le développement sains, alors faites en sorte que chaque calorie compte!

Voici quelques conseils :

- ❖ Lisez la liste des ingrédients sur l'emballage — plus le sucre se trouve en tête de liste, plus le produit en contient.
- ❖ Le sucre se présente sous plus d'une forme : les sucres ajoutés comme le glucose, le fructose, le miel, le jus de canne évaporé, la purée de fruits, la mélasse, le sirop de maïs, le dextrose et autres ajoutent des calories sans bienfait nutritionnel.
- ❖ Mettez des aliments faits maison dans les lunchs pour l'école — vous en contrôlez la teneur en sucre.
- ❖ Limitez les collations sucrées et remplacez-les par des fruits frais, qui sont naturellement sucrés. Le sucre des fruits s'accompagne de nombreux éléments nutritifs bénéfiques comme les fibres, alors il est plus rassasiant.
- ❖ Pour épancher la soif, l'eau demeure le meilleur choix! Ajoutez-y de la saveur avec une tranche de citron ou d'un autre fruit, des tranches de concombre ou de la menthe fraîche.

Devon Peart, Dt.P., consultante en diététique

- 1- Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. Déclaration sur le sucre, les maladies du cœur et l'AVC, fmcoeur.ca



The
Lunch
Lady



NOURRIR
L'AVENIR DE NOS
ÉCOLES

The Lunch Lady est fière d'offrir les nouveaux "Repas plus sains" dans les écoles participantes. Les "Repas plus sains" sont des choix santé réduits en sodium et en lipides et constituant de bonnes sources de protéines. Pour en savoir plus sur les "Repas plus sains" et notre participation à l'initiative, nourrir l'avenir de nos écoles, consultez notre menu ou visitez le site Web www.thelunchlady.ca



Joignez-vous à la conversation!

Discussions sur l'évaluation de la santé communautaire

Les évaluations de la santé communautaire présentent un instantané de nos communautés. Elles nous aident à recueillir et à partager de précieux renseignements sur la santé.

Joignez-vous à la conversation!

Discussions sur l'évaluation de la santé communautaire

Les évaluations de la santé communautaire présentent un instantané de nos communautés. Elles nous aident à recueillir et à partager de précieux renseignements sur la santé. Joignez-vous à la discussion et aidez-nous à raconter l'histoire qui se cache derrière chaque numéro. *Session offerte en anglais mais discussion et questions pourront avoir lieu en français.*

**Le mercredi 19 novembre 2014 | 19 h 30 à 20 h 45 ou
Le jeudi 20 novembre 2014 | 11 h 30 à 13 h**

**Centre de services bilingues de Saint-Boniface
614, rue Des Meurons, Winnipeg
Inscriptions : gdupuis@centredesante.mb.ca
Tél. : 204-953-2255**

Votre communauté, votre voix, votre santé !

Pointage des maisons Jusqu'à la fin octobre

Info -



Maison	Pointage
Rouge	2250
Jaune	1890
Verte	1580
Bleue	670

Félicitations à tous les élèves de la 5^e et de la 6^e année qui ont participé à la course de fond DSFM le 9 octobre dernier. Vous aviez fait preuve de persévérance et de bel esprit sportif lors de cette compétition amicale parmi les nombreux coureurs et coureuses. Merci aux enseignants qui ont accompagné ces élèves et qui ont assuré un bon déroulement de la journée.

Voici les résultats les plus notables parmi nos participants :

5^e Filles:

Sarah 21^e
Gabrielle 22^e

5e garçons

Noah 3^e
Jérémy 7^e
Jésus 12^e
Benoit 29^e

6e filles

Oksana 7^e
Klara 19^e
Alexi 23^e
Kadiata 25^e

6e garçons

Paul'hiver 12^e
Kaylen 19^e
Mathieu 20^e
Amine 22^e

CHRONIQUE SANTÉ ET VIE ACTIVE :

Les enfants et le sport : Cinq choses que vous devriez faire... et six à ne pas faire

Nous vous avons présenté dernièrement une étude qui identifiait les 5 raisons principales pour lesquelles les enfants pratiquent un sport. Comme vous l'avez peut-être deviné, « parce que c'est amusant » arrive en haut de la liste alors que « faire quelque chose que je sais faire » arrive en seconde position.

Nous avons compilé une liste **DES CHOSES À FAIRE** et **À NE PAS FAIRE** à l'intention des parents qui désirent aider leur enfant à pratiquer des sports et acquérir de bonnes compétences.

À faire

1. Faites vos devoirs.

Assurez-vous que l'activité qui intéresse votre enfant est sécuritaire. Rencontrez les entraîneurs et inspectez la zone de jeu. Familiarisez-vous avec l'équipement et les règlements si vous ne les connaissez pas encore. Aidez votre enfant à préparer et à établir des attentes réalistes lors de sa participation.

2. Laissez les entraîneurs faire leur travail.

Si vous avez fait vos devoirs, vous pouvez compter sur eux pour évaluer le développement des compétences de votre enfant et ils vous indiqueront quand votre enfant sera prêt à aller de l'avant.

3. Comportez-vous correctement.

Ne jurez pas et ne criez pas. Ne vous obstinez pas avec les entraîneurs, les arbitres et les autres parents. Pratiquer un sport est l'occasion pour votre enfant de connaître l'esprit sportif. On lui donne la chance d'apprendre l'humilité dans la victoire et la grâce dans la défaite. Bien qu'il soit correct d'applaudir votre enfant, il vaut mieux soutenir tous les enfants qui sont sur le terrain en train de s'amuser. Comme les annonces hilarantes du service public de Hockey Canada nous le rappellent, c'est juste un jeu.

4. Parlez à votre enfant.

Soyez au fait de sa participation et du plaisir qu'il en retire, manifestez votre intérêt et faites-lui comprendre que vous voulez qu'il s'amuse.

5. Devenez actif à votre tour.

Soyez un modèle pour votre enfant, car les études démontrent que les parents actifs ont des enfants actifs. Près de 70 % des enfants dont les parents pratiquent un sport font de même, d'après un rapport récent de Statistique Canada.

À ne pas faire

1. Ne faites pas de chantage à votre enfant pour qu'il joue.

La participation et le développement des compétences seront la récompense d'un enfant qui s'amuse dans un environnement dynamique.

2. Ne forcez pas votre enfant à pratiquer un sport en particulier.

Ce n'est pas parce que le soccer se trouve à proximité de chez vous que votre enfant l'appréciera forcément. Laissez-le trouver un sport qu'il aime et dans lequel il brille. Et assurez-vous qu'il se lance dans un vaste choix d'activités. Cela peut prendre un certain temps à un enfant pour savoir quel sport en particulier il apprécie.

3. Ne faites pas une fixation sur un sport unique.

Les études ont prouvé que les enfants ont besoin de se transformer en des athlètes accomplis avant de se spécialiser dans un sport. En pratiquant plusieurs sports, les enfants développent de nombreuses habiletés motrices, évitent les blessures liées au surmenage, ne s'ennuieront pas et ne s'épuiseront pas.

4. Ne comparez pas votre enfant aux autres.

Laissez-le s'amuser en participant, sans vous soucier des autres. Tous les enfants ne se développent pas en même temps, les niveaux de compétences sont donc souvent variables. Et tous les enfants n'aiment pas nécessairement les mêmes sports. S'il ne s'amuse pas, laissez-le essayer autre chose.

5. Ne précipitez pas les choses.

Tant qu'ils en ont la possibilité, les enfants acquièrent les habiletés motrices et sportives lorsqu'eux-mêmes — et leur corps — sont prêts. Jusqu'à environ 5 ans, les enfants devraient acquérir les habiletés motrices de base, les Fondamentaux. À partir de 6 ans, ils peuvent s'inscrire à des programmes de sports organisés, mais assurez-vous que l'accent soit mis sur le développement des compétences et non sur la compétition.

6. Ne faites pas une fixation sur les résultats.

Les enfants peuvent être et sont compétitifs, mais ils se moquent de savoir qui perd ou qui gagne. Les enfants pratiquent un sport parce qu'ils veulent s'amuser, parce qu'ils apprennent et maîtrisent de nouvelles compétences et parce qu'ils peuvent passer du temps avec leurs amis.

