



Collège Louis-Riel

Santé-vous bien! au Collège Louis-Riel

Lorette, le 7 février 2014 – Le collège Louis-Riel organise une foire de santé à l'intention de ses élèves. Un choix d'une vingtaine d'ateliers sur des thèmes liés à la santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle est offert aux jeunes pendant toute la journée du mercredi 12 février. La foire vise à sensibiliser les élèves au bien-être mental et physique.

« Pour faire suite au sondage sur la satisfaction des élèves commandé l'an dernier par la DSFM, nous avons cru bon d'offrir à nos élèves la possibilité d'explorer les différents aspects de la santé, a expliqué monsieur Hitesh Raval, directeur-adjoint du collège Louis-Riel. Notre espoir est que ce type d'évènement les inspirera à maintenir un bon équilibre émotionnel qui leur permettra d'obtenir du succès non seulement sur le plan scolaire, mais dans tous les autres aspects de leurs vies. »

Les élèves de 7^e à 12^e année auront l'occasion de participer à une variété d'ateliers sur l'importance de la santé mentale et physique tels que l'alimentation saine, la gestion positive du stress par l'exercice, le yoga, le jeu, le rire, la danse, la musique, les arts dramatiques et les arts martiaux.

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec monsieur Gilles Labossière, orthopédagogue et membre du comité organisateur, au 204 237-8927, poste 239 ou à gilles.labossiere@dsfm.mb.ca.

La Division scolaire franco-manitobaine est la seule division scolaire francophone au Manitoba. Elle compte 24 écoles réparties dans l'ensemble du Manitoba ainsi qu'un centre d'apprentissage pour adultes situé à Winnipeg.

– 30 –

Source :

Diane Lamarche
Gestionnaire des communications
Division scolaire franco-manitobaine
Téléphone : 204 878-4424, poste 222

www.dsfm.mb.ca

Apprendre et grandir ensemble