

MALADIES TRANSMISSIBLES DE L'ENFANCE

Infection	Cause	Période d'incubation	Méthode de transmission	Description	Mesures à prendre	Immunisation
Rougeole	Virus de la rougeole	Environ 10 jours, Varie entre 7 à 18 jours	Propagation aérienne par des gouttelettes (toux ou éternuement) ou par contact direct avec les sécrétions nasales ou de la gorge d'une personne infectée.	<ul style="list-style-type: none"> Fièvre, courbatures et douleurs; écoulement nasal; rougeurs et inflammation des yeux; toux. Après 2 à 4 jours, éruption cutanée : tâches rouges. Les lésions cutanées apparaissent d'abord au visage et à la tête pour ensuite se propager sur le corps, les bras et les jambes; s'estompent après environ une semaine. 	<ul style="list-style-type: none"> Surveillance de l'intensification de la toux ou des maux d'oreilles. Exclusion de l'école ou de la garderie pendant au moins 4 jours après l'apparition de l'irruption cutanée ou jusqu'au rétablissement de l'enfant. 	<ul style="list-style-type: none"> RORV (rougeole/oreillons/rubéole, varicelle) première injection à 12 mois; ROR (rougeole/oreillons/rubéole) deuxième injection entre 4 et 6 ans (avant l'entrée à l'école).
Rubéole	Virus de la rubéole	14 à 23 jours	Propagation aérienne par des gouttelettes (toux ou éternuement) ou par contact direct avec les sécrétions nasales ou de la gorge d'une personne infectée.	<ul style="list-style-type: none"> Fièvre légère, courbatures et douleurs, yeux rouges, ganglions lymphatiques enflés. Éruption cutanée : petites taches rouges, peut y avoir démangeaisons; apparaissent d'abord au visage et sur le cuir chevelu; se propagent rapidement sur le corps; commencent à s'estomper après 1 à 3 jours. 	<ul style="list-style-type: none"> Exclusion de l'école ou de la garderie pendant 7 jours après l'apparition de la démangeaison. Dans le cas d'un contact avec une femme enceinte, celle-ci doit être avisée. 	<ul style="list-style-type: none"> Comme ci-dessus
Oreillons (parotidite infectieuse)	Virus des oreillons	12 à 25 jours, habituellement 18 jours	Propagation aérienne par des gouttelettes (toux ou éternuement) ou par contact direct avec la salive d'une personne infectée	<ul style="list-style-type: none"> Fièvre, maux de tête, maux d'estomac, étourdissements. Inflammation douloureuse des glandes parotides derrière la mâchoire (d'un côté ou de l'autre). 	<ul style="list-style-type: none"> Exclusion de l'école ou de la garderie pendant 9 jours après l'apparition du gonflement. 	<ul style="list-style-type: none"> Comme ci-dessus
Coqueluche	Bactérie pertussis	Généralement de 7 à 10 jours (peut durer jusqu'à 20 jours)	Propagation aérienne par des gouttelettes (toux ou éternuement) ou par contact direct avec les sécrétions nasales ou de la gorge d'une personne infectée.	<ul style="list-style-type: none"> Écoulement nasal et fièvre légère et apparition de la toux. Aggravation de la toux et début des « quintes ». À la fin d'un accès de toux, on peut entendre le sifflement caractéristique lorsque l'enfant reprend son souffle par une inspiration prolongée. 	<ul style="list-style-type: none"> Traitement antibiotique. Exclusion de l'école ou de la garderie pendant les 5 premiers jours du traitement. En l'absence d'un traitement, exclusion de l'école ou de la garderie pendant 3 semaines dès l'apparition de la toux. Tous les enfants de moins de 1 an qui ont été en contact doivent être immunisés et traités. 	<ul style="list-style-type: none"> Vaccin combiné (contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, <i>Haemophilus influenzae</i> type B et la poliomyélite). Première série de vaccination de 4 injections (à 2, 4, 6 et 18 mois); 5^e injection (rappel) entre 4 et 6 ans; 6^e injection entre 14 et 16 ans.
Varicelle	Virus varicelle-zona	10 à 21 jours	Propagation aérienne ou contact direct avec les sécrétions nasales ou de la gorge d'une personne infectée ou avec le liquide des vésicules ou contact avec des articles contaminés.	<ul style="list-style-type: none"> Éruptions successives de vésicules dispersées, nombreuses ou non. Légère fièvre. Les vésicules se changent en pustules puis forment des croûtes. 	<ul style="list-style-type: none"> Traitement des démangeaisons et de la fièvre; prévention du grattage. Aucune exclusion de l'école ou de la garderie. 	<ul style="list-style-type: none"> RORV (rougeole/oreillons/rubéole, varicelle) première injection à 12 mois; Le vaccin (varicelle) est offert avant l'entrée à l'école, si l'enfant est encore à risque d'avoir la varicelle.

Infection	Cause	Période d'incubation	Méthode de transmission	Description	Mesures à prendre	Immunisation
Grippe (influenza)	Virus de la grippe	1 à 4 jours, 2 jours en moyenne	Propagation aérienne par des gouttelettes (toux ou éternuement) ou par contact direct avec les sécrétions nasales ou de la gorge d'une personne infectée.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Forte fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, faiblesse, fatigue, mal de gorge, écoulement nasal, toux (souvent importante et prolongée). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Traitement de la fièvre. ▪ Surveillance de l'intensification de la toux. ▪ Exclusion de l'école ou de la garderie jusqu'au rétablissement complet de l'enfant. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le vaccin contre la grippe est offert à tous les Manitobains âgés de 6 mois et plus. Les enfants de moins de 9 ans qui n'ont jamais reçu le vaccin contre la grippe saisonnière auront besoin de deux doses, administrées à quatre semaines d'intervalle.
Infection streptococcique de la gorge	Streptocoque du groupe A	1 à 3 jours	Contact direct ou étroit avec une personne infectée.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fièvre, malaise. ▪ Mal de gorge. ▪ Ganglions lymphatiques enflés et douloureux dans le cou, sous la mâchoire. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Traitement antibiotique. ▪ Exclusion de l'école ou de la garderie pendant les 24 premières heures du traitement. 	Aucune
Scarlatine	Streptocoque du groupe A	1 à 3 jours	Contact direct ou étroit avec une personne infectée.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Forme d'infection streptococcique produisant une éruption cutanée. ▪ L'infection streptococcique associée à la scarlatine touche habituellement la gorge. Dans ce cas, on trouve tous les symptômes donnés ci-dessus. ▪ L'éruption cutanée est fine et rouge et apparaît le plus souvent sur le devant du corps et habituellement pas au visage; sensation de peau sèche. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Traitement antibiotique. ▪ Exclusion de l'école ou de la garderie pendant les 24 premières heures du traitement. 	Aucune
Cinquième maladie (érythème infectieux aigu, parvovirus B19)	Parvovirus B19	Généralement de 4 à 14 jours (peut durer jusqu'à 20 jours)	Habituellement, propagation aérienne par des gouttelettes ou par contact direct avec les sécrétions nasales ou de la gorge d'une personne infectée. Peu fréquemment, la transmission peut se faire d'une mère non immunisée à son fœtus.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fièvre légère. ▪ Habituellement, une éruption cutanée particulière : apparence d'une joue « giflée »; irritation ressemblant à des serpents rouges entrelacés s'étend au corps; les éruptions peuvent revenir pendant des semaines et deviennent de plus en plus apparentes à la chaleur et au soleil. ▪ Rarement, douleur et sensibilité aux articulations. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aucune exclusion de l'école ou de la garderie. Conseiller aux femmes enceintes exposées de consulter un médecin ou une sage femme. 	Aucune
Conjonctivite aiguë contagieuse (pink eye)	Diverses bactéries	24 à 72 heures	Contact direct avec les sécrétions qui s'écoulent des yeux d'une personne infectée ou avec des objets contaminés.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Douleur, larmoiement et démangeaisons dans un œil ou les deux yeux. ▪ Rougeur de la surface de l'œil. ▪ Écoulement jaune et épais. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gouttes ophtalmiques ou pommade ▪ Exclusion de l'école ou de la garderie pendant au moins la première journée du traitement et jusqu'à l'amélioration de l'état de l'œil. 	Aucune
Dermatomycose	Maladie fongique cutanée	Habituellement de 4 à 10 jours	Contact direct avec la peau d'une personne ou d'un animal infecté ou avec des objets contaminés, tels que les brosses et les serviettes partagées.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lésions cutanées plates et circulaires. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Médicament d'ordonnance. ▪ Exclusion de l'école ou de la garderie jusqu'au début du traitement et l'apparition de signes montrant la guérison. 	Aucune
Impétigo	Streptocoque du groupe A ou staphylocoque	Variable. Habituellement de 4 à 10 jours	Contact direct avec une personne infectée (généralement par les mains) ou contact avec des objets contaminés.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lésions cutanées qui suintent et grossissent et forment un croûte. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Médicament d'ordonnance. ▪ Exclusion de l'école ou de la garderie jusqu'au début du traitement et que les lésions soient sèches. 	Aucune

Infection	Cause	Période d'incubation	Méthode de transmission	Description	Mesures à prendre	Immunisation
Poux de tête (pédiculose)	Cheveux infestés de poux	En général, les lentes éclosent en 1 semaine; les poux commencent à pondre après 8 à 10 jours	Contact direct avec une personne touchée et, à un moindre degré, avec ses effets personnels.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Démangeaisons dans la tête. ▪ On peut voir des poux ou des lentes dans les cheveux (les lentes sont des œufs extrêmement petits fixés à la racine des cheveux. ▪ Habituellement derrière les oreilles ou sur la nuque. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'exclusion immédiate ou l'isolement ne sont pas nécessaires. ▪ Les enfants peuvent retourner à l'école ou à la garderie après avoir été traités avec un produit efficace. ▪ L'exclusion pendant 24 heures après le traitement n'est pas nécessaire. ▪ Les écoles et les garderies n'ont pas besoin d'exiger qu'un enfant n'ait plus de lentes avant de revenir dans l'établissement. 	Aucune
Gale (grattelle)	Infestation de la peau par un acarien	2 à 6 semaines lors d'une première infestation, mais seulement 1 à 4 jours chez les personnes ayant déjà été touchées	Contact peau à peau avec une personne infestée et, à un moindre degré, avec ses effets personnels.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Éruption cutanée causant des démangeaisons intenses; les démangeaisons sont plus fortes la nuit; l'éruption apparaît habituellement entre les doigts, sur les poignets, aux aisselles, au bas du ventre ou sur les fesses. ▪ On peut voir les petites galeries creusées sous la peau par le parasite, mais elles sont souvent détruites par le grattage. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crème ou lotion médicamenteuse pour la peau pour toute la famille. ▪ Lavage des articles personnels et de la literie à l'eau très chaude ou nettoyage à sec. Les vêtements qui ne peuvent pas être lavés peuvent être placés dans un sac de plastique scellé pendant 3 jours. • Exclusion de l'école ou de la garderie pendant les 24 premières heures du traitement. 	Aucune
Mononucléose infectieuse	Le virus d'Epstein Barr	4 à 6 semaines	Contact direct avec la salive d'une personne infectée, ou des objets qui passent de bouche en bouche.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fièvre, mal de gorge, grande fatigue ou faiblesse, malaise, perte d'appétit, ganglions lymphatiques enflés au cou surtout, aux aisselles et à l'aîne. ▪ Augmentation de la taille de la rate (splénomégalie) et le foie. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aucune exclusion de l'école ou de la garderie. ▪ Repos et traitement de symptômes. 	Aucune

octobre 2012

Pour de plus amples renseignements sur les maladies transmissibles de l'enfance, communiquez avec votre médecin, le personnel infirmier de la santé publique ou avec Health Links-Info Santé au 1-888-315-9257, ou visitez les sites Web suivants :
South Eastman Health/Santé Sud-Est Inc. www.sehealth.mb.ca
Direction de la santé publique du gouvernement du Manitoba www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/index.html