



Vous êtes à la recherche de défis et de plaisirs tout en en gardant la forme? Le CPEF vous offre la chance de vous divertir avec des sessions de Zumba!

Quant: les lundis 11, 18, 25 janvier

où: Gymnase de l'École Roméo-Dallaire

Heure : dès 18 h

Cours d'une heure donné avec une énergie contagieuse, des mouvements clairs et amusants, et des chansons choisies méticuleusement, afin de danser tout en s'entraînant.

SVP, vous inscrire avant le 7 janvier.
C'est gratuit!



Nouveauté au CPEF

Inscription obligatoire.
Réservez votre place en composant le 204-885-8000 poste 133 ou par courriel: romeodallaire@cpefmb.org



Les ateliers de zumba seront animés par la

Julie Belley

On vous y attend en grand nombre